

KAKO IGRATI PADEL?

Padel je dinamičen in zabaven šport, ki združuje elemente tenisa in skvoša. Zaradi svoje dostopnosti in hitrega tempa je postal eden najhitreje rastočih športov na svetu. V Španiji je na primer padel drugi najbolj priljubljen šport, takoj za nogometom.

Pravila padla so bila postavljena v začetku 70. let prejšnjega stoletja, Mednarodna zveza za padel (FIP) pa je bila ustanovljena leta 1991. Svetovno prvenstvo v padlu poteka od leta 1992.

OSNOVE IGRE

Igralna površina

Padel se igra na igrišču velikosti 10 × 20 metrov, ki je razdeljeno z mrežo – podobno kot pri tenisu, vendar nekoliko manjše. Igrišče je obdano s stenami: 2,5 metra visoko stekleno ograjo in 1 meter visoko kovinsko mrežo. Te stene so aktivni del igre, podobno kot pri skvošu.

Lopar za padel

Lopar nima strun, kot jih poznamo pri tenisu ali skvošu. Narejen je iz kompozitnih materialov in ima perforirano površino. Zaradi tega žoga pri udarcu ne odleti z enako močjo, temveč z blaženim učinkom.

Žoga za padel

Žoga je zelo podobna teniški, le da je nekoliko mehkejša in manjša. Čeprav obstajajo določene tehnične zahteve glede tlaka, je za rekreativne igralce povsem ustrezna tudi navadna teniška žogica.

PRAVILA IGRE

Servis

Servis v padlu je vedno spodnji. Igralec mora žogo najprej odbiti od tal in jo nato poslati v nasprotnikovo servisno polje. Žoga se lahko po servisu odbije od steklene stene, vendar ne sme zadeti mrežaste ograje – to se šteje za napako. Na voljo sta dva poskusa za uspešen servis.

Točkovanje

Točkovanje poteka enako kot pri tenisu (15, 30, 40, igra). Pri izenačenju (40:40) se igra naslednja točka za zmago.

Uporaba sten

- Ko nasprotnik pošlje žogo, se ta lahko najprej odbije od tal in nato zadene stekleno steno – v tem primeru je še vedno v igri.
- Igralec lahko tudi sam uporabi svojo stekleno steno za vračanje žoge, kar je še posebej koristno v obrambnih situacijah.
- Žoga mora najprej zadeti tla, preden udari v mrežasto ograjo nasprotnika.
- Če žoga po udarcu neposredno zadene nasprotnikovo ograjo (brez da bi se prej odbila od tal), se to šteje za napako (out).
- Udarjanje žoge v lastno mrežo ni dovoljeno – dovoljena je le uporaba lastne steklene stene.

KLJUČNA PRAVILA NA KRATKO

- Igra se vedno v dvojicah (2 proti 2).
- Igralna površina meri 10 × 20 metrov.
- Servis je spodnji in mora pristati v nasprotnikovem servisnem polju.
- Uporaba sten je dovoljena, a veljajo jasna pravila, kako in kdaj.
- Točkovanje je enako kot pri tenisu.
- Žogo lahko udarite neposredno, pol voleja ali po odboju od tal/stene.